

Atelier d'échange autour de l'élaboration du Document Unique d'évaluation des risques professionnels (D.U.E.R.P.)

- ▶ Attentes, enjeux et réglementation
- Les clés de l'évaluation : échange sur des cas pratiques issus de vos problématiques

Atelier « Inscrire les Risques Psycho Sociaux dans le Document Unique »

- ▶ Repérer les étapes d'une démarche de prévention
- ▶ Identifier les facteurs de risques spécifiques à l'activité et à l'organisation de votre entreprise
- ▶ Envisager des actions de prévention adaptées à mettre en œuvre à court et moyen terme

« Mieux s'informer pour un mieux-être au travail » Sensibilisation aux Risques Psycho Sociaux et Qualité de Vie au Travail

- ▶ Définitions, réglementations, facteurs, conséquences sur l'entreprise et ses acteurs, prévention et conseils.

Atelier interactif basé sur les échanges et illustrations par des cas concrets.

Atelier interactif basé sur des échanges : Burn-out, Bore-out, Brown-out...

- ▶ Quelles différences ?
- ▶ Mieux comprendre l'épuisement professionnel
- ▶ Comment le prévenir ?

Atelier « Garages : risques du métier »

- ▶ Repérage des risques (document unique)
- ▶ Moyens de prévention
- ▶ Présentation d'exemples concrets

Aide à domicile, les risques de la profession

- ▶ Les risques professionnels de l'aide à domicile
- ▶ La prévention
- ▶ La communication dans l'entreprise : pourquoi ? Comment ?

Dangers spécifiques au métier de soudeur

- ▶ Les risques professionnels,
- ▶ Les fumées de soudure : effets sur la santé,
- ▶ Moyens de prévention

Gardons le contact

Pour tout conseil concernant votre santé au travail, vous pouvez vous adresser à votre médecin du travail ou à l'infirmière en santé au travail sur l'un de nos sites de l'Ouest Hérault.

Siège social
Tél. : 04 67 09 27 70

Béziers Est
Tél. : 04 67 09 29 46

Bédarieux
Tél. : 04 48 44 01 50

Béziers Ouest
Tél. : 04 67 35 83 40

Agde
Tél. : 04 67 01 69 50

Pézenas
Tél. : 04 67 98 96 39

www.aist-beziers.org

AIST.
SANTÉ TRAVAIL
Béziers Cœur d'Hérault

Prévention

Votre service de santé au travail organise des sensibilisations à la santé et à la sécurité



Compris
dans votre
cotisation

AIST.
SANTÉ TRAVAIL
Béziers Cœur d'Hérault

Nos équipes pluridisciplinaires organisent dans vos locaux des sensibilisations auprès de vos salariés.

Nous nous adaptons à vos besoins en créant des sensibilisations sur mesures adaptées à vos risques.

Les durées sont également modulables pour s'adapter au mieux à vos contraintes horaires et organisationnelles.

Substances psychoactives et travail : les comprendre et les prévenir

► Impacts sur l'entreprise.
Obligations et responsabilités de l'employeur et du salarié. Mise en place d'une démarche de prévention dans l'entreprise

Atelier sécurité routière

► Sensibiliser au risque routier et à son évaluation
► Actions de prévention dans les entreprises concernant le risque routier (aide à l'intégration du risque routier dans le DU, plan d'action, ...)

Sensibilisation aux produits chimiques

► Effets sur la santé, lecture d'étiquettes, prévention des risques chimiques, ...

Sensibilisation au risque bruit

► Effets du bruit sur la santé, moyen de prévention et de protection, ...

Approche ludique possible sous forme d'Escape Game

Durée: 20 minutes suivi d'un débriefing d'au moins 15 minutes (3 à 6 participants)

Sensibilisation au port des E.P.I. (Équipements de Protection Individuelle)

► Amener les salariés à identifier leurs risques et à déterminer les E.P.I. adaptés, choix des EPI, entretien, stockage...

Le travail sur écran : Mieux s'installer pour préserver sa santé

► Conseils personnalisés sur l'aménagement et le choix du matériel, mise en situation,...

Atelier Télétravail

► Conseils sur l'aménagement, le choix du matériel, organisation du travail...

Expositions à la lumière et aux écrans : Comment protéger nos yeux au travail

► Les effets des rayonnements optiques sur la vision, les moyens de prévention existants, nous vous proposerons également de tester votre vision.



Les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)

► Approche ludique sous forme d'Escape Game

Durée : 20 minutes suivi d'un débriefing d'au moins 15 minutes (3 à 6 participants)

Atelier « L'exposition aux vibrations : comment l'identifier et protéger vos salariés »

► Les modes d'exposition (conduite d'engins, utilisation d'outils à main...), les effets sur la santé, la réglementation, les moyens de prévention existants

Travail posté : Alimentation et Sommeil

► Echanges sur la façon de se nourrir et travail posté.

► Les risques liés aux mauvaises habitudes alimentaires : adopter une hygiène alimentaire convenable en relation avec son poste de travail.

► Le rythme de travail et le sommeil : prévenir et limiter les troubles du sommeil.

Le risque infectieux au quotidien : Evitons la contamination !

► Le risque infectieux/biologique : notions générales, modes de contamination.

► Présentation des différents types de protection, moyens de prévention.

Qu'est ce qu'un escape game ?

Un escape game est un jeu d'énigmes qui se vit en équipe. Les joueurs évoluent généralement dans un lieu clos et thématisé. Ils doivent résoudre une série de casse-têtes dans un temps imparti pour réussir à s'échapper ou à accomplir une mission.

Grippe et vaccination

► Population à risque, Risques et Symptômes, Transmission, Vaccination....

COVID 19

► Risques et Symptômes, Transmission, prévention, vaccination...

Utilisation d'un défibrillateur

► Savoir reconnaître une victime en arrêt cardio-ventilatoire, pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire et mettre en place un Défibrillateur Automatisé Externe.

Atelier « Analyser vos accidents du travail avec la méthode de l'arbre des causes »

► Définition de l'accident du travail, présentation de la méthode de l'arbre des causes avec exercices et discussions.

