

Pour se sentir bien dans son travail de mécanicien



Avoir une activité physique régulière



Dormir suffisamment



Avoir des repas réguliers et équilibrés



Respecter les dispositions de sécurité



Éviter les boissons alcoolisées



Éviter les substances psychoactives

Numéros utiles :

Tabac Info Service : 39 89 ou sur www.tabac-info-service.fr

Alcool Info Service : 0 980 980 930 ou sur www.alcool-info-service.fr

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13 ou sur www.drogues-info-service.fr

Gardons le contact

Pour tout conseil concernant votre santé au travail, vous pouvez vous adresser à votre médecin du travail ou à l'infirmière en santé au travail sur l'un de nos sites de l'Ouest Hérault.



Siège social

79, avenue Georges Clémenceau
BP 40080
34502 Béziers Cedex
Tél. 04 67 09 27 70
Fax 04 67 09 27 79

Béziers Ouest

1, rue des Anciennes Carrières
3CA - ZAE Cantegals
34440 Colombiers
Tél. : 04 67 35 83 40

Béziers Est

19, avenue Jean Foucault
ZI - BP 40080
34502 Béziers Cedex
Tél. : 04 67 09 29 46

Agde

Centre Médical Vitalis
2, rue Dr. Schweitzer
Route de Rochelongue
34300 Agde
Tél. : 04 67 01 69 50

Bédarieux

PRAE Cavallé Coll
14, rue Aristide Cavallé Coll
34600 Bédarieux
Tél. : 04 48 44 01 50

Pézenas

Immeuble Espace Laser
Boulevard Paul Vidal de Lablache
34120 Pézenas

www.aist-beziers.org

AIST.
SANTÉ TRAVAIL
Béziers Cœur d'Hérault

Association Interprofessionnelle Santé Travail
Béziers Cœur d'Hérault

Les risques liés au métier de Mécanicien automobile

Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation : Studio Asensò - Impression : Combes&Hund Béziers

AIST.
SANTÉ TRAVAIL
Béziers Cœur d'Hérault

Le métier de mécanicien en un coup d'œil

Quels sont les risques du métier ?

Comment se protéger de ces risques ?



Utilisation de produits chimiques (solvants, dégraissants, dégriffants, huiles [vidanges], essence, gazole, graisses, acides [batteries]).



Intoxications cutanées : rougeurs, démangeaisons, peau sèche.
Autres réactions : irritations oculaires, maux de tête, vertiges, malaises, et dans certains cas développements de cancers.



Utilisation du matériel de protection pour le soudage (gants, lunettes).
Lire les étiquettes, refermer les pots, se laver régulièrement les mains au savon, et utiliser un chiffon propre.
Si contact d'un produit avec les yeux : se rincer immédiatement à l'eau.



Être en contact avec des vapeurs d'échappement et des fumées de soudage.



Intoxications respiratoires : toux, essoufflement, éternuement, nez qui coule, asthme,...



Utilisation du matériel de protection pour le soudage (masques) et éviter de respirer et mélanger les produits.



Utilisation d'outils coupants (marteau, clés, cric, chandelle, palan, portique...), vibrants (compresseur,...), électriques et chauffants (soudage,...).



Se blesser soi et blesser les autres (coupures,...), avoir des fourmis dans les mains, brûlures et électrisations.



Alterner les tâches, ranger les outils et signaler les appareils défectueux.
Brancher/débrancher les appareils avec les mains sèches. Si l'on se brûle : refroidir à l'eau immédiatement.



Travail dans le bruit causé par le travail du mécanicien automobile et de ses collègues (moteurs, clé à choc,...).



Apparition d'acouphènes, fatigue, surdité prématurée.
Ne pas entendre les consignes de sécurité.



Utilisation du matériel de protection (casque antibruit, bouchons d'oreilles).



Pénibilité du métier : manipulation de charges lourdes, gestes répétitifs, travail dans toutes les positions (accroupi, à genoux, bras en l'air,...), déplacements sur sols glissants à côté de la fosse.



Avoir des douleurs articulaires, mal au dos, glisser, tomber, se blesser.



Alterner les tâches, plier les genoux pour soulever du poids en se plaçant face à l'objet à porter, se déplacer sans courir et utiliser les bons outils.



Travail régulier avec d'autres ouvriers dans l'entreprise.



Être gêné par le travail des autres ou en être dépendant.



Rangement régulier du matériel et respect des consignes données.