

Qu'est-ce que la DMLA ?

La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge est une maladie dégénérative de la rétine d'évolution chronique qui débute après l'âge de 50 ans. Elle touche sélectivement la région maculaire, c'est à dire la zone centrale de la rétine, entraînant une perte progressive de la vision centrale. Elle laisse habituellement intacte la vision périphérique ou latérale.

Les premiers signes liés à la DMLA :

- Brouillard ou flou visuels.
- Ternissement des couleurs.
- Lettres manquantes dans un texte.
- Difficultés à distinguer les détails.
- Perception d'une tache au centre de la vision.
- Déformations visuelles repérables sur des lignes droites comme le rebord d'un cadre ou d'une fenêtre.

Demandez votre test d'évaluation de la DMLA à votre Médecin du Travail (Grille d'Amsler).

.....

.....

.....

.....

.....

Gardons le contact

Pour tout conseil concernant votre santé au travail, vous pouvez vous adresser à votre médecin du travail ou à l'infirmière en santé au travail sur l'un de nos sites de l'Ouest Hérault.



Siège social

79, avenue Georges Clémenceau
BP 40080
34502 Béziers Cedex
Tél. 04 67 09 27 70
Fax 04 67 09 27 79

Béziers Ouest

1, rue des Anciennes Carrières
3CA - ZAE Cantegals
34440 Colombiers
Tél. : 04 67 35 83 40

Béziers Est

19, avenue Jean Foucault
ZI - BP 40080
34502 Béziers Cedex
Tél. : 04 67 09 29 46

Agde

Centre Médical Vitalis
2, rue Dr. Schweitzer
Route de Rochelongue
34300 Agde
Tél. : 04 67 01 69 50

Bédarieux

PRAE Cavallé Coll
14, rue Aristide Cavallé Coll
34600 Bédarieux
Tél. : 04 48 44 01 50

Pézenas

Immeuble Espace Laser
Boulevard Paul Vidal de Lablache
34120 Pézenas

www.aist-beziers.org



Association Interprofessionnelle Santé Travail
Béziers Cœur d'Hérault

Troubles de la vision

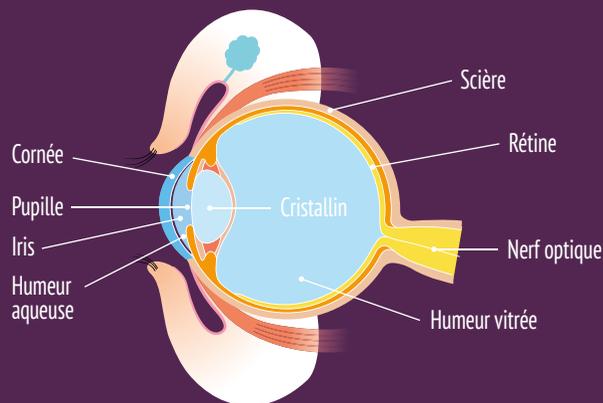
Les principales maladies des yeux



Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation : Studio Asensò - Impression : Combes & Hund Béziers



L'œil et ses structures



Le fonctionnement de l'œil

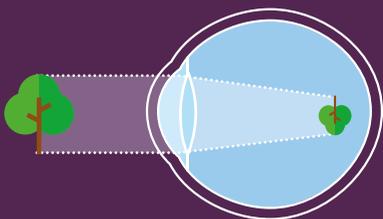
Lorsque l'œil ne présente aucun défaut visuel, l'image des objets lointains se forme sur la rétine. La vision est bonne. Lorsque l'image ne se forme pas sur la rétine, la vision est floue.

Pour voir de près, le cristallin se bombe afin de restituer une image nette : c'est l'accommodation. Elle fonctionne sur le même principe que l'autofocus d'un appareil photo.

Naturellement, cette capacité diminue avec l'âge. Plus d'une personne sur deux est atteinte de troubles visuels.

Œil normal

La mise au point s'effectue normalement au niveau de la rétine, la vision est parfaite.

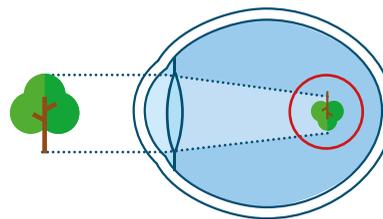


Qu'est-ce que la myopie ?

Le myope voit mal de loin, mais bien de près. L'œil est « trop long » : la distance entre la cornée et la rétine est trop importante. L'image des objets éloignés se forme donc en avant de la rétine et les objets sont vus flous.

Œil myope (œil trop long)

La mise au point se fait en avant de la rétine, la vision est floue.

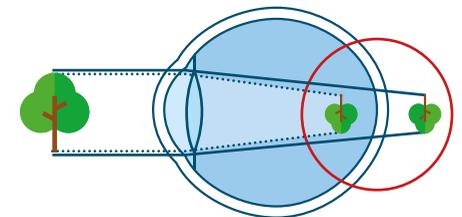


Qu'est-ce que l'astigmatisme ?

L'astigmate a une vision imprécise de près, comme de loin. Il ne perçoit pas nettement les contrastes entre les lignes horizontales, verticales ou obliques. C'est souvent la courbe de la cornée qui est en cause, de forme légèrement ovale plutôt que ronde. L'astigmatisme peut se combiner avec d'autres défauts visuels comme la myopie, l'hypermétropie ou la presbytie.

Œil astigmat

La mise au point se fait en avant et en arrière de la rétine.

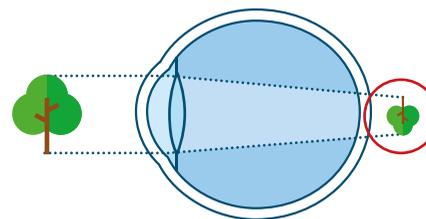


Qu'est-ce qu'une hypermétropie ?

L'hypermétrope peut voir de près et de loin. S'il arrive à voir, c'est au prix d'un effort et d'une fatigue. Il doit accommoder en permanence, de loin comme de près, pour tenter de replacer l'image sur la rétine.

Œil hypermétrope (œil trop court)

La mise au point se fait en arrière de la rétine.



Qu'est-ce que la presbytie ?

La presbytie est une évolution naturelle qui concerne tout le monde à partir de la quarantaine. C'est le cristallin qui perd de sa souplesse, se bombe de façon insuffisante et accommode difficilement. Il en résulte une difficulté croissante à voir de près.

Œil presbyte

La mise au point se fait en arrière de la rétine suite au vieillissement du cristallin.

